

| 皮膚の健康レベル  | 治療内容  | 皮膚の状態   |
|-----------|---|---|
| EXCELLENT |   | 一般の方の皮膚と比べても遜色ない皮膚を手に入れたレベル。色素沈着が取れ、季節の変わり目やストレスなど外的要因によって皮膚の調子を崩すことなく、最低限生活に気をつけていれば、楽しく充実した生活を送ることができる。   |
| VERY GOOD |   | ステロイド剤を外用しなくて正常な皮膚の状態を保つことができる。<br>また湿疹が出ていた部位に色素沈着を認めることがあるが、見た目ではアトピーだとわかることはなく、かゆみもほとんど認めない。<br>季節の変わり目などの外的要因で症状がでてくることがあるが、多くは一時的であり適切なスキンケアで症状が落ち着く。ステロイド剤を外用したとしても繰り返し使い続けることなく症状が落ち着き、ステロイド外用剤に頼ることなく皮膚の良い状態を維持できる。<br>ここまで回復すればアトピー専門外来の卒業レベルと設定しています。 |
| レベルA      | PANセラピーと栄養療法の併用<br>(栄養療法をご希望されない場合はPANセラピーのみの治療でもお受けします。<br><br>治療頻度：2週間～1ヶ月に1回程度 | 強いかゆみを認めず、かゆみは表面的なかゆみがメインとなる。<br>湿疹ができてミディウムクラスのステロイド剤で十分に効果が認め炎症とかゆみを抑えることができるレベル。<br>季節によっては皮膚の乾燥感を認めるが、保湿剤のみで十分対応できる。  |
| レベルB      | PANセラピーと栄養療法の併用<br>(栄養療法をご希望されない場合はPANセラピーのみの治療でもお受けします。<br><br>治療頻度：週1回～2週間に1回程度 | かゆみは表面的であることが多いが、中からこみあげるような強いかゆみを認めることもある。<br>ミディウムクラスやストロングクラスのステロイド剤を外用すれば、かゆみが半分以下に軽減することが多い。<br>皮膚の乾燥感が気になり、頻繁に保湿をしてなんとか乾燥を抑えることができる。  |
| レベルC      | PANセラピーのみ。<br>(このレベルの方は栄養療法は行いません。)   | 強いかゆみを認め、皮膚を掻くと容易に掻き傷ができるが浸出液がでるほどまでは掻き壊れないレベル。<br>ストロングからベリーストリングクラスのステロイド剤を外用するとかゆみが軽度改善するが、再び強いかゆみが出てくることが多い。<br>夜間入眠して眠ることができるが睡眠は浅く、無意識に皮膚を掻いていることが多い。   |
| レベルD      | 治療頻度：週1回程度  | 絶えず強いかゆみを認め、掻き壊すと浸出液が頻繁にでる状態。<br>全身に湿疹を認め、ベリーストロングやストロングクラスのステロイド剤を外用しても強いかゆみが改善しないことが多い。<br>皮膚の乾燥感も強く、いくら保湿をしても効果を感じられない。<br>強いかゆみのため慢性的に睡眠不足となり昼夜逆転することもある<br>ステロイド剤の内服や入院の適応となる場合もある。  |